

# 沖繩伝統空手世界遠征日記

## 〈ヨーロッパ編〉

沖繩空手道拳法会静岡県支部剛琉館 佐藤哲治

第六回 サマーキャンプと 自由組み手 ②

いよいよ自由組手の稽古が始まります。体育館の奥側では、子供たちがオリンピックルールで、そして手前側では、大人が顔面などの急所を含めてどこを攻撃してもいい、更に投げ技、関節技もOKというルール制限のない自由組手を行います。

ひとまずは様子を見学してみると、確かに突きや蹴りをしっかりと相手の体に当てていますが、顔面への攻撃は寸止めしているように見えます。また、時には投げたり、両者もつれて転がりながら腕関節を取りに行ったり、場合によっては馬乗りになるペアもあるようです。

目の前で大男たちがぶつかりあう様子は、怖いぐらいの迫力がありました。武術を学ぶ私は興味深々。真っ先に、身長二mは楽に超えると思われた一番大きな人に声をかけてみました。万が一に備えて日本から持ってきた金的ファウルカップだけはしっかりと着用し、いざ対戦です。

実際に相対してみると、とにかくでかい！身長差はおよそ三十五cm、二階のような高さから、巨体に似合わず軽快に突きや蹴りを放ってきます。相手が普通に下段蹴りを蹴ると、私の顔面に届いてしまうようです。更に道着を掴んで崩しにきたり、器用に足を掴んで来たりと、相当な実力者。しよるしよるしてはやられてしまいます。とはいえ、私も空手発祥の国から指導にやってきた者として、やられるわけにはいきません。しつかりと実力を示してあげなければ、明日以降の指導に説得力がなくなってしまう。まずは相手を見上げながら蹴つてみると、これがクリーンヒット。見上げる視線が、逆に下段蹴りを

隠すフェイントになったようです。すかさず突きを返してきた相手に対してカウンターの掌底打ちを頬に打ち込んであげると、ジャストミート。相手は「ナイスパンチ！」といった感で称えてくれます。一方、ちよつと怒ったか、すぐさま二階から私の頭を首相撲で抱え込んで、膝蹴りの連打を浴びせてきます。ものすごいパワー！何とか脱出したものの、危機一髪です。とにかく体勢を立て直す、私にとってちよつと蹴りやすい高さに相手の金的の急所がありました。それをつま先でちよんとついでにあげると、相手は「なるほど、急所のガードが甘かったのか」と理解して構えを修正します。そんな技の応酬を続けていると、あつという間に制限時間の五分が経過しました。一人目の対戦終了です。

ルール制限のない自由組手と聞いて、いったいどんなことになるのだろうと思っていました。確かにそれは禁じ手の無い技の攻防でした。これを、相手を痛めつけたい気持ちで行ったとしたら、それこそ大きな怪我につながる可能性があります。しかし、そういうことではありませんでした。

稽古の途中、ラースロー会長は参加者たちにアドバイスします。「相手のことを信じ、恐れずに中へ飛び込みなさい。ルールによって縛るのではなく、相手を信じ、互いに思いやることによって技を制御する。馴れ合いとは違っています。そんな信頼関係があるからこそ、たとえルールはなくても怪我をすることなく、スポーツ競技では禁止手とされるような技を試し合うことができ、そんな攻防が互いの技術と信頼関係を一層深めていく。空手発祥の国から指導にきたつもりでいきましたが、逆にとても大切なことを教えられた気がしました。」

参加者たちは私の自由組手の様子を固唾を飲んで見守っていました。次が、一人目の組手を終えると、次が



身長差35 cm！ルール制限の無い自由組手

ら次へと対戦希望者が名乗りを上げてきます。いずれも体重百kgを超える大男。いったい何人と戦ったかわかりません。御大ラースロー会長までもが自ら対戦に名乗りを挙げてきます。年齢に関わらず戦う姿勢を貫く姿は、さすがはハンガリー剛柔流の帝王。脱力の中から繰り出される突き技は本物でした。ちよつと間違えれば倒されていたかもしれませぬ。この指導者のもとに集うヨーロッパ勢は、確かに皆強かったです。

組手を終えると、対戦した皆さんは口々に「実際に我々と戦ってくれた日本先生は初めてでした。とても良い経験になりました」とリスベクトしてくれました。

でも素晴らしい稽古方法を見せてくれて、また、日本では経験できないような体格差の組手稽古を体験させてもらい、お礼を言いたいのはこちらの方です。「ありがとう、ヨーロッパのストロングマンたちよ！いい経験になったのはこちらの方だ。日本でも稽古に取り入れてみるよ!!」

(つづく)

沼津	大カ	根	セ	ロ	リ	4050	270	ビ	マ	ン	86	プ	ナ	シ	メ	ジ	76	32	こ	だ	ま	す	い	か	(箱)	-	-
昨日の青果市況	力	ブ	に	レ	ナ	ラ	140	メ	一	ン	1836	ナ	シ	メ	ジ	キ	59	22	ブ	ラ	ム	ナ	ナ	(P)	-	-	
玉	葱	葱	レ	レ	タ	ス	108	マ	ク	マ	2160	エ	シ	メ	キ	92	54	ブ	ラ	ム	ナ	ナ	(P)	-	-	162	
白	菜	菜	レ	レ	ス	(1本)	108	大	イ	薯	4356	リ	ン	ギ	(100g)	81	32	バ	ナ	ナ	(13k)	3024	-	-	-	-	
人	ツ	ツ	サ	ニ	ス	(10k)	3240	さ	鈴	芋	2160	舞	舞	耳	(100g)	216	108	佐	藤	錦	(P)	-	-	-	-	-	
キ	ツ	ツ	グ	ー	ス	(箱)	1944	大	和	ん	259	水	水	菜	(袋)	97	-	サ	ン	つ	る	(10k)	4320	2700	-	-	
小	葉	葉	リ	ン	フ	(箱)	1944	さ	ま	ん	2376	産	産	に	(1k)	3240	1080	ア	ー	ル	ス	(箱)	8640	4320	-	-	
ほ	ネ	ネ	セ	リ	リ	(東)	324	れ	ま	ご	4860	に	に	く	(1k)	1512	1296	ア	ー	ル	ス	(箱)	3780	1620	-	-	
う	ネ	ネ	バ	セ	リ	(瓜)	2916	れ	ま	ご	97	国	産	に	(1k)	3240	1080	ア	ー	ル	ス	(箱)	3780	1620	-	-	
ほ	ネ	ネ	ハ	セ	リ	(瓜)	2916	れ	ま	ご	86	産	に	(1k)	3240	1080	1080	青	肉	メ	ロ	(箱)	4320	2160	-	-	
春	ネ	ネ	ハ	セ	リ	(瓜)	2916	れ	ま	ご	86	産	に	(1k)	3240	1080	1080	肉	メ	ロ	(箱)	4320	2160	-	-		
根	ネ	ネ	ハ	セ	リ	(瓜)	2916	れ	ま	ご	86	産	に	(1k)	3240	1080	1080	赤	肉	メ	ロ	(箱)	4320	2160	-	-	
	深	深	深	深	深	(P)	259	れ	ま	ご	59	産	に	(1k)	3240	1080	1080	肉	メ	ロ	(箱)	4320	2160	-	-	-	

# 早く、安く、安全第一の運転免許

●入校受付は毎日行っています。お気軽にご相談下さい。

【教習内容】

★お支払いに便利な免許ローンも