

沖縄伝統空手世界遠征日記

〈ヨーロッパ編〉

沖縄空手道拳法会静岡県支部剛琉館 佐藤 哲治

第五回 サマーキャンプと自由組手 ①

首都ブダペストから南東へ約一八〇kmのジヨマエンドロッドは、緑いっぱいの自然の中に、ゆったりとした流れをたたえるコロス川流域の閑静な保養地でした。ここで一週間、夏休み中の学校施設を使用したヨーロッパサマーキャンプが行われます。私は二日間のみ参加となりましたが、毎日午前二クラス、午後から夜にかけて四クラス、計六クラス八時間の空手漬け生活です。

その内の三、五クラスを師匠と二人で、あるいはそれぞれ分かれて指導させていただきましたが、毎日の締めくくりとなる稽古は、自由組手(スパーリング)クラスでした。

このクラスでは、子供たちは一般的なオリビックルールで稽古していましたが、大人については、顔面や金的などの急所も含めて、相手のどこを攻撃してもいい、更に投げ技、関節技もOKというルール制限の無い、正に自由な組手を行うとのこと。なんと恐ろしい!!;軍隊出身で警察の武術師範、競技スポーツでも長くヨーロッパチャンピオンに君臨していたラースロー師範が、年齢を重ねても一層深めていける生涯武道を追求する中で編み出した稽古方法;のようですが、逆にプロ格闘技でも目や金的は反則となるのではないですか?と突っ込みが入りそうです。

集まっているのは、優に身長二mを超える大男や、ナチュラルに体重百kgを超えるであろう分厚い樽のような体の巨漢、身長は一八〇cm程度のうでが見るからに鍛えぬいたアスリート系の筋肉マンなど。実は今回のハンガリー遠征において、技術指導に加えて私のもう一つの大きな目的は、この自由組手稽古に参加することでした。

そもそも我々が学ぶ沖縄伝統空手・剛柔流空手拳法は、自分自身や大切な人を守るための武術であり、禁じ手などはありません。むしろ一般には禁じ手とされる技を、いかに自在に駆使して身を守るかということがポイントであり、正々堂々と技を競い合うスポーツ競技とは本来別のものです。

それゆえに、一般には禁じ手とされる技をも稽古することができ、かつ安全性をしっかりと確保できるような、加えて防具購入などで経済的負担もかからない自由組手の方法は



サマーキャンプ参加者

ないものだろうか?これは私の研究テーマでもあります。師匠からは「ハンガリーの稽古方法は佐藤君が日本で稽古する自由組手のスタイルによく似ているから、是非一度経験してみるといいよ」と勧められており、興味津々です。

果たして剣道のように防具で身を固めたフル装備で戦うのか?稽古場を見渡しても防具の類は見当たらないが、そして、あんな大男たちとルール制限の無い自由組手を行った時、私の技術は通用するのだろうか。それとも...いろいろと想像してみると、五カ月前のアポなしタイ遠征におけるムエタイ試合時の緊張感が思い出されます。あの時はルールのある試合でしたが、今回は日本ではお目にかかれないような大男たちとの未知なる戦い...。そう思うと、ワクワク感の方が勝ってくる感じがす(ちよつと変でしょうか?)。

ともかくも、ひとまずは一回目の自由組手の様子を見てみることにしました。(つづく)

沼津	大カ玉 1620~	根 (10k) 270~	194	セにナレ	ロ	リ (10k) 4050~	270	ミビメ	マ (P) 259~	162	ブナシ	ジ (100g) 76~	32	こだます	か (箱) 、	巨	峰 (箱) 410~	
	カ玉 270~	葱 (東) 2160~	194			ら (東) 130~	108	マ	ン (150g) 86~		メ	の (100g) 59~	22	ブ	ム (P) 324~	162	デ	ラ (P) 324~
	白 2160~	葱 (西) 2376~	1296			木 86~	32	大	ン (10k) 1836~		エ	の (100g) 92~	54	バ	ナ (13k) 3024~		ラ	ウ (P) 486~
	人 2376~	参 (15k) 1296~	648			(10k) 3240~	1080	馬	鈴 (10k) 2160~	1296	舞	茸 (100g) 81~	32	ナ	ナ (P) 410~		桃	(P) 216~
	キ 1296~	菜 (10k) 1296~	540			(箱) 2160~	1620	大	芋 (1k) 410~	259	ブ	菜 (袋) 97~	108	佐	藤 (P) 4320~	2700		
	小 108~	菜 (東) 194~	162			(東) 2160~	1620	さ	ん (2k) 2376~	864	水	菜 (袋) 97~		藤	錦 (P) 8640~	4320		
	ほ 194~	菜 (東) 194~	43			(箱) 324~		れ	ま (1k) 4860~	2700	産	菜 (1k) 3240~	1080	サ	ン (10k) 3780~	1620		
	う 162~	菜 (東) 162~	54			(5k) 2916~	864	ご	ん (10k) 1944~	1620	国	に (箱) 1512~	1296	ア	ール (箱) 3780~	1620		
	春 162~	菜 (東) 162~	54			(10k) 1944~	1620	生	生 (100g) 162~	86	産	に (箱) 16200~	12960	肉	メ (箱) 4320~	2160		
	根 2160~	菜 (5k) 2160~	1944			(4k) 3024~	1404	生	生 (100g) 59~	38	国	に (箱) 3564~		肉	メ (箱) 4320~	2160		

羽毛ふとん
水洗 クリーニング

羽毛布団
再完全水洗い
製造販売 原料も用意

自社加工
完全水洗
羽毛布団
作り直し

赤ちゃんにやさしい
「綿わた100%手造り」
ベビー布団
ベビー羽毛布団

御婚礼布団
実用品
カテン

わたこう
since 1913

ロフテー快眠枕
枕から始まる快適な眠り

背中ラインから首のカーブを測定し、お客様に一番合った高さの枕をお選びし、実際に寝ていただいて販売いたします。

良い睡眠で、自分メンテナンス。

昭和 西川 **muatsu**
Sleep Spa

高性能メタリックカード機使用
自社工場 **ふとん打直し**
インド・メキシコ原綿100%製綿
人にやさしい綿100%わた製造販売

モコカード加盟店
綿幸
0550-82-0114
御殿場市二枚橋 214
10:00~19:00 (水曜定休)

医療法人社団 八幡会
お八幡医院 内科・小児科
通所リハビリ

院長
◆月曜 午前
◆土曜 午前
=日曜

院址地図: 沼津、山中湖、小山、御殿場警察署、御殿場中学校、御殿場小学校、ヤマザキ、御殿場高校、八幡神社、当院。

◎乳児健診・予防接種は要予約 ◎介護予防通所リハ

御殿場市北久原 617 内科・小児科 ☎(0550) 通所リハビリ ☎(0550)